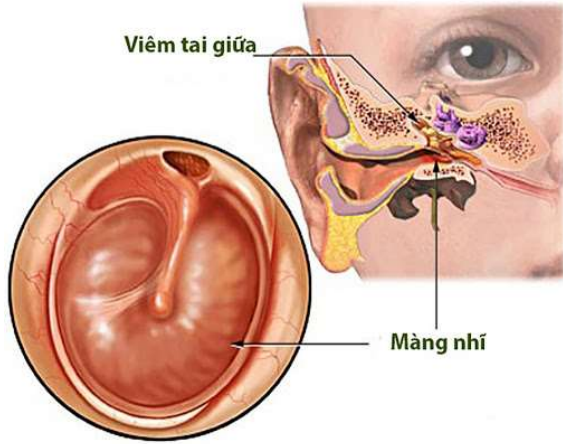


Bài tuyên truyền tháng 7/2023

PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM TAI GIỮA



KHÁI NIỆM:

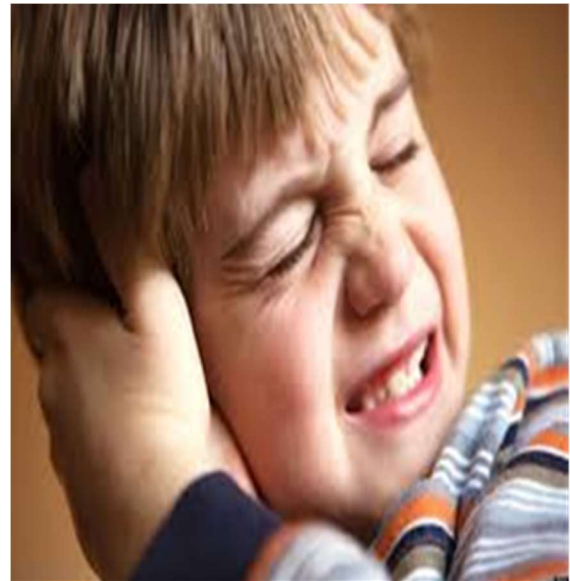
Viêm tai giữa hay còn gọi là nhiễm trùng tai giữa.

NGUYÊN NHÂN

- Do một số vi khuẩn(Phế cầu, Hemophilus influenzae (HI), Liên cầu khuẩn nhóm A) và Virus hợp bào hô hấp.
- Sau khi trẻ Nhiễm trùng đường hô hấp, Viêm mũi họng, viêm amidan, viêm VA, viêm xoang.
- Thời tiết thay đổi đột ngột, mưa ẩm.

TRIỆU CHỨNG:

- Bệnh viêm tai giữa xuất hiện ở cả trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ và người lớn.
- Sốt không rõ nguyên nhân, có thể sốt đến 39 độ C.
- Khó ngủ, quấy khóc, cáu gắt.
- Đau đầu, đau cổ, đau tai.
- Không ăn hoặc ăn không ngon miệng.
- Cảm giác đầy trong tai, thính giác bị giảm.
- Tai chảy dịch từ ít tới nhiều.



ĐIỀU TRỊ:

-Nếu tai chảy dịch mũ cần vệ sinh sạch tai cho trẻ, không nên lau quá sâu, không dùng bông nút kín tai. Nên để dịch thoát ra ngoài tự nhiên.

-Dùng thuốc theo toa của bác sỹ.

-Ngoài ra khi trẻ sốt: Chườm ấm cho trẻ, mặc quần áo mỏng, thấm mồ hôi. Ở phòng thoáng mát, không đóng kín cửa kết hợp dùng thuốc hạ sốt, giảm đau nếu trẻ sốt >38.5 độ C.

-Cho trẻ ăn thức ăn giàu dinh dưỡng, dễ tiêu hóa.

-Cho trẻ ăn theo nhu cầu, chia nhiều bữa trong ngày và uống thêm các loại nước trái cây.

-Đảm bảo đủ lượng nước cho trẻ trong ngày.



PHÒNG NGỪA:

Về phía nhà trường:

- Cho trẻ rửa tay thường xuyên tránh nhiễm các loại vi khuẩn.

- Thực hiện vệ sinh, khử khuẩn thường xuyên lớp học, nhà vệ sinh và đồ chơi, dụng cụ học tập của trẻ.

-Đảm bảo phòng lớp học thông thoáng, sạch sẽ và đủ ánh sáng.

- Đảm bảo đầy đủ chế độ dinh dưỡng để tăng sức đề kháng cho trẻ.

Về phía gia đình:

-Giữ ấm cơ thể trẻ, nhất là cổ, lòng bàn chân khi thời tiết lạnh.

- Không cho trẻ tiếp xúc với người đang bệnh.

-Vệ sinh tai mũi họng cho trẻ đúng cách.

- Đảm bảo tốt vệ sinh cá nhân cho trẻ.

- Vệ sinh nhà cửa tạo môi trường sống thoáng mát và sạch sẽ cho trẻ vui chơi.

-Nếu trẻ có biểu hiện bệnh thì đưa trẻ đến khám Điều trị sớm.

NVYT

TRẦN THỊ NGÀ